



# La sécurité alimentaire au Canada – Les communautés autochtones

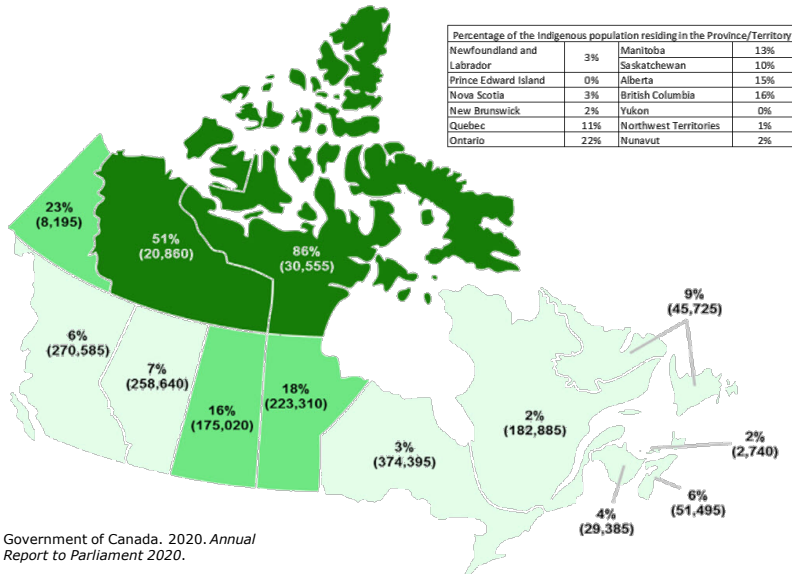


**Nancy Ma, NM**  
Nutrition Services Consultant

Le droit à une alimentation adéquate est un droit de la personne reconnu à l'échelle internationale. La sécurité alimentaire telle que définie par le Sommet mondial de l'alimentation de 1996 est la condition dans laquelle « toute personne, en tout temps, a un accès physique et économique à des aliments suffisants, sûrs et nutritifs pour répondre à ses besoins et à ses préférences alimentaires pour une vie active et saine ».<sup>1</sup> Malheureusement, ceci n'est pas une réalité pour beaucoup de Canadiens.

La sécurité alimentaire demeure une préoccupation de longue date pour de nombreuses communautés du Nord et autochtones. La nourriture est plus qu'une simple source pour nourrir le corps ; elle est importante pour le bien-être social, culturel et spirituel d'une personne, conformément aux traditions et aux croyances autochtones.<sup>2</sup>

Les Inuits, les Métis et les tribus des Premières Nations constituent les peuples autochtones du Canada et les premiers habitants de cette terre.<sup>3</sup> On trouve des communautés autochtones dans tous les provinces et territoires du Canada, la majorité d'entre elles résidant au Nunavut (86 %) et dans les Territoires du Nord-Ouest (51 %).



Government of Canada. 2020. Annual Report to Parliament 2020.

Selon le recensement de 2016 au Canada, environ 40 % de la population autochtone vit dans des réserves. À maintes reprises, des études ont montré qu'au Canada, les ménages autochtones sont plus susceptibles d'avoir des problèmes de sécurité alimentaire que les ménages non autochtones.<sup>4</sup>

**Les pratiques alimentaires traditionnelles des autochtones :**

Tout au long de l'histoire, les peuples autochtones ont vécu en harmonie avec la nature. La terre sur laquelle ils résident est considérée comme sacrée et cette relation spéciale est encore vraie aujourd'hui. Traditionnellement, le régime alimentaire autochtone se compose de nourriture provenant de la chasse, de la pêche et de la récolte.

Le terme « nourriture traditionnelle » désigne les aliments provenant de la terre.<sup>5</sup>

Exemples de la nourriture traditionnelle :

- Orignal, caribou, élan, phoque, baleine, buffalo, lapin et de diverses espèces de poissons et d'oiseaux.<sup>5</sup>
- maïs, courge, pomme de terre, haricots et tomates.<sup>6</sup>

Des facteurs environnementaux comme les changements climatiques et la pollution posent de nombreux risques pour la sécurité et la disponibilité de la nourriture traditionnelle. Aujourd'hui, de nombreux ménages autochtones intègrent une combinaison de nourriture traditionnelle et des aliments achetés en magasin. Le besoin croissant d'aliments provenant du marché a une incidence sur la sécurité alimentaire de nombreuses communautés autochtones.

**Les facteurs sociodémographiques qui ont une incidence sur la sécurité alimentaire des communautés autochtones :**

- **L'extrême pauvreté :** la proportion la plus élevée au Canada, soit un Autochtone sur quatre vivant dans des conditions de pauvreté.<sup>7</sup>
- **Des ménages monoparentaux :** environ un enfant autochtone sur trois âgé de quatre ans et moins vit avec un seul de ses parents.<sup>8</sup>
- **De mauvaises conditions de vie :** un Autochtone sur cinq réside dans un espace qui nécessite des réparations importantes.<sup>7</sup>
- Les données canadiennes de 2016 ont révélé que les **taux d'emploi et d'éducation** au sein de la population autochtone demeurent inférieurs à ceux de populations non autochtones.<sup>8</sup>

De plus, les communautés autochtones sont également aux prises avec des coûts alimentaires inabordables et un manque d'accès à des approvisionnements alimentaires fiables. Les prix des aliments et des articles de l'épicerie pour les ménages sont considérablement plus élevés dans les communautés autochtones que dans le reste du Canada. Ce problème est encore plus évident en ce qui concerne les aliments nutritifs et culturellement adaptés.

Même avec les subventions alimentaires du Nord, les aliments frais et sains demeurent inabordables pour de nombreux ménages autochtones.<sup>9</sup> Une alimentation adéquate et une bonne nutrition sont essentielles au fonctionnement quotidien de notre corps et à notre bien-être général. Par conséquent, le manque de repas nutritifs entraîne à long terme des effets importants sur la santé de la population autochtone.<sup>10</sup>

- **Le diabète de type 2** affecte plus de 50 % d'adultes autochtones (>35 ans).
- **Le taux d'obésité** qui continue d'augmenter, est lié à la consommation des aliments à teneur élevée en sucre.
- **La mauvaise santé en général** dans la population autochtone présentant un risque accru d'invalidité et une espérance de vie moindre.

Le problème de la sécurité alimentaire des populations autochtones ne peut être résolu en un seul jour, ni même en une seule année. La sécurité alimentaire est une question complexe et de longue date qui nécessite la collaboration et la participation des communautés et des dirigeants autochtones, des gouvernements, des stratèges, des entreprises, des parties prenantes ainsi que le soutien de tous les Canadiens.

**SYSCO'S PURPOSE**



**CONNECTING THE WORLD TO SHARE FOOD  
AND CARE FOR ONE ANOTHER**

L'engagement en matière de réconciliation et les appels à l'action les plus récents du Canada reconnaissent l'importance du rôle que joue l'alimentation dans l'identité et la culture des peuples autochtones.<sup>11</sup> Ils soulignent l'importance de « faire de l'alimentation une part de la réconciliation » en améliorant l'accessibilité et l'abordabilité des aliments dans les régions du nord du Canada.<sup>12</sup>

Sysco Canada s'engage à soutenir les collectivités là où elles vivent, travaillent et font des affaires. Notre raison d'être de « connecter le monde pour partager de la nourriture et prendre soin les uns des autres » nous permet de rester objectifs dans notre travail quotidien. En tant que chef de file mondial de chaîne d'approvisionnement alimentaire, Sysco Canada a pris en main ce problème en s'engageant à habilitier et à promouvoir la durabilité des communautés autochtones partout au Canada. Sysco Nord a été lancé pour répondre à la question de l'accessibilité de la nourriture dans les communautés autochtones éloignées du Nord.<sup>11</sup> Cette nouvelle division aide à desservir des aliments frais et de qualité à ces régions éloignées à des prix concurrentiels.

Cliquez « ici » <https://sysconorth.ca> pour en savoir plus sur Sysco Nord !

Visitez le site Web de Sysco Canada [www.sysco.ca](http://www.sysco.ca) et suivez les comptes de Sysco Canada sur les médias sociaux (Instagram/LinkedIn/Facebook) pour des mises à jour concernant les initiatives courantes ou futures alors que nous continuons à poursuivre notre objectif.

#### References:

1. Fao.org. 2003. *Chapter 2. Food security: concepts and measurement*[21]. [online] Available at: <<https://www.fao.org/3/y4671e/y4671e06.htm>> [Accessed 9 February 2022].
2. Ourcommons.ca. 2021. *Committee Report No. 10 - INAN (43-2) - House of Commons of Canada*. [online] Available at: <<https://www.ourcommons.ca/DocumentViewer/en/43-2/INAN/report-10/page-ToC>> [Accessed 9 February 2022].
3. Government of Canada. 2020. *Annual Report to Parliament 2020*. [online] Available at: <<https://www.sac-isc.gc.ca/eng/1602010609492/1602010631711>> [Accessed 16 December 2021].
4. National Library of Medicine. 2021. *Indigenous peoples and food insecurity - PROOF*. [online] Available at: <<https://proof.utoronto.ca/resources/research-publications/aboriginal-peoples-and-food-insecurity/>> [Accessed 16 December 2021].
5. Nwac.ca. 2015. [online] Available at: <<https://www.nwac.ca/wp-content/uploads/2015/05/2012-Diabetes-Traditional-Foods-and-Recipes.pdf>> [Accessed 9 February 2022].
6. Canadian Poverty Institute. 2021. *Poverty in Canada — Canadian Poverty Institute*. [online] Available at: <<https://www.povertyinstitute.ca/poverty-canada>> [Accessed 16 December 2021].
7. Statistics Canada. 2017. *Census in Brief: Diverse family characteristics of Aboriginal children aged 0 to 4*. [online] Available at: <<https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/as-sa/98-200-x/2016020/98-200-x2016020-eng.cfm>> [Accessed 16 December 2021].
8. Statistics Canada. 2017. *Census in Brief: The housing conditions of Aboriginal people in Canada*. [online] Available at: <<https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/as-sa/98-200-x/2016021/98-200-x2016021-eng.cfm>> [Accessed 16 December 2021].
9. National Collaboration Centre for Determinants of Health. 2016. *Paying for nutrition: A report on food costing in the North | National Collaborating Centre for Determinants of Health*. [online] Available at: <<https://nccdh.ca/resources/entry/paying-for-nutrition-a-report-on-food-costing-in-the-north>> [Accessed 16 December 2021].
10. United Nations. 2021. *Health | United Nations For Indigenous Peoples*. [online] Available at: <<https://www.un.org/development/desa/indigenouspeoples/mandated-areas1/health.html>> [Accessed 16 December 2021].
11. www2.gov.bc.ca. 2015. *Truth and Reconciliation Commission of Canada: Calls to Action*. [online] Available at: <[https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/british-columbians-our-governments/indigenous-people/aboriginal-peoples-documents/calls\\_to\\_action\\_english2.pdf](https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/british-columbians-our-governments/indigenous-people/aboriginal-peoples-documents/calls_to_action_english2.pdf)> [Accessed 14 March 2022].
12. Food Secure Canada. 2017. *Five Big Ideas for a Better Food System*. [online] Available at: <<https://foodsecurecanada.org/policy-advocacy/five-big-ideas-better-food-system/>> [Accessed 14 March 2022].
13. Sysco North. 2021. *Sysco North*. [online] Available at: <<https://sysconorth.ca/>> [Accessed 16 December 2021].