



# Bonne journée des diététistes!



**KRISTINA PARSONS, Dt.P**  
Conseillère en services  
nutritionnels

Le 16 mars est la journée des diététistes! Chaque année durant le mois de la nutrition, nous célébrons les diététistes professionnels qui utilisent leur expertise en alimentation et nutrition pour soutenir la santé de tous les Canadiens. Cette année, le thème du mois de la nutrition porte sur les moyens dont on peut changer nos systèmes alimentaires pour améliorer notre santé de façon inclusive et durable, et les diététistes jouent un rôle clé!

## Qu'est-ce qu'un diététiste?

Un diététiste est un professionnel de la santé formé en nutrition et diététique. Ils traduisent la science de la nutrition et des aliments pour les appliquer dans plusieurs domaines variés, dont la nutrition clinique, communautaire, en services alimentaires et en entreprise. Quel que soit le secteur, ils utilisent leurs connaissances crédibles et fondées sur la science pour fournir des conseils en nutrition fiables et sur mesure<sup>1</sup>.

## Le saviez-vous?

Sysco Canada emploie 8 diététistes professionnelles occupant des rôles tels que conseillère en services nutritionnels, chargées de compte, gestionnaire et vice-président en Soins de santé et résidences pour aînés!

## Où travaillent les diététistes?

Les diététistes sont formés en science, nutrition clinique, gestion, santé publique, communications et bien plus! Pas surprenant alors que les diététistes travaillent dans des domaines variés! En voici seulement quelques-uns<sup>1</sup> :

### Soins de santé (hôpitaux et résidences pour personnes âgées)

– Ils évaluent et planifient les soins nutritionnels pour les patients souffrant divers troubles de santé graves ou chroniques ou gèrent le département des services alimentaires.

### Cabinet médical ou privé

– Ils fournissent des conseils en nutrition à leurs clients à

diverses étapes de leur vie (de la grossesse à la gestion de troubles de santé chroniques) selon leurs besoins individuels en santé, préférences, cultures, traditions alimentaires et plus.

### Industrie alimentaire (fabricants et distributeurs)

– Ils donnent des conseils pour l'élaboration, la réglementation et le marketing de nouveaux produits alimentaires, élaborent des programmes en santé et bien-être, des communications en nutrition et partagent les meilleures pratiques d'affaires sur tout ce qui touche à l'alimentation.

### Gouvernement et santé publique

– Ils offrent leur expertise en politiques, interventions et programmes nutritionnels à l'échelle municipale, fédérale et provinciale.

**Éducation et recherche** – Ils enseignent à différents niveaux d'études supérieures ou mènent des recherches en nutrition, santé et bien-être.

### Technologie, entrepreneuriat et personnalités publiques

– Qu'il s'agisse de trouver des solutions technologiques en santé, démarrer leur propre entreprise pour répondre à un besoin sur le marché ou bâtir un auditoire sur les médias sociaux pour diffuser des informations crédibles en nutrition, les diététistes ont de nombreuses possibilités pour partager leur expertise avec les Canadiens !

**Bien plus** – Avec leurs compétences transférables et vastes savoirs dans des domaines variés en santé, les diététistes peuvent explorer diverses carrières au-delà des aliments et de la nutrition.





## Comment devient-on diététiste?

Les diététistes sont des professionnels de la santé réglementés; ils sont tous agréés auprès de l'organisme de réglementation dans la province ou le territoire où ils travaillent. Afin de passer l'agrément, les diététistes doivent suivre une formation compréhensive, dont<sup>2</sup> :

- Un diplôme de premier cycle d'une université accréditée par l'Ordre des diététistes du Canada;
- Une formation pratique pour post-diplômés, dont un programme de stage ou de formation pratique combinée à une maîtrise ou diplôme accrédité par l'Ordre des diététistes du Canada;
- Réussir l'examen d'admission à la profession

de diététiste au Canada (EAPDC).

Une fois avoir satisfait toutes les exigences mentionnées, chaque diététiste a le droit d'utiliser un de ces titres protégés : diététiste professionnelle (Dt.P.), diététiste-nutritionniste immatriculé (Dt.N.I) ou nutritionniste selon la province et le territoire d'exercice<sup>2</sup>.

## Références

1. Diététistes du Canada. (2021). *Apprenez-en plus sur les diététistes*. Consulté sur <https://www.dietitians.ca/About/Learn-About-Dietitians#>
2. Diététistes du Canada. (2021). *Comment devenir diététiste*. Consulté sur <https://www.dietitians.ca/Become-a-Dietitian/Education-and-Training>